



DEPRESSIEHERKENNINGSSCHAAL (DHS)

De DHS is een instrument dat gebaseerd is op het Goldberg-screeningsinstrument. De DHS bestaat uit 9 vragen. Met behulp van deze vragen kan een indicatie gegeven worden of u last heeft van een depressie.

Vragen

1. Bent u (de laatste maand) futloos geweest?
2. Heeft u (de laatste maand) minder belangstelling voor dingen?
3. Heeft u (de laatste maand) het vertrouwen in uzelf verloren?
4. Heeft u (de laatste maand) de hoop verloren?

Indien "ja" op tenminste 1 van bovenstaande vragen: ga door met de volgende vragen

5. Heeft u er (de laatste maand) moeite mee u te concentreren?
6. Bent u (de laatste maand) afgevallen door slechte eetlust?
7. Wordt u (de laatste maand) 's morgens te vroeg wakker?
8. Heeft u (de laatste maand) het gevoel dat u trager bent?
9. Lijkt het er (de laatste maand) op dat u zich 's morgens slechter voelt dan 's avonds?

Indien "ja" op tenminste 2 van de bovenstaande vragen: 50% kans op een depressie.

Werken aan uw depressie




Heeft u last van depressieve gevoelens?
Wilt u hier graag verbetering in aanbrengen?
Weet u alleen zelf niet goed hoe?

Dan is wellicht een traject bij Therapiepraktijk AVO iets voor u!

Contact

U kunt voor meer informatie op werkdagen tussen 9.00 en 19.00 vrijblijvend contact opnemen met praktijk AVO.

Therapiepraktijk AVO

-  www.therapiepraktijkavo.nl
-  info@therapiepraktijkavo.nl
-  06-29434319